



# はなぞのデイサービス通信



〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内  
 ☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719



<https://hyakkaen.or.jp/offices/hanazono-day>

おはぎ 八百屋 パン屋 お饅頭屋 衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
この頃よく見かけるのが桜餅。ピンク色が綺麗で桜の香りがしてモチモチで美味しい大好きな和菓子のひとつです。桜餅には主に関東風と関西風の2種類あって材料や製法、食感が異なります。皆さんは関西風、関東風どちらがお好みでしょうか♪ <b>関西風</b> <b>関東風</b>			1日	2日	3日	4日
			はなぞのカレンダー		点つなぎ	
			はなぞの体操	はなぞの体操	体カアップ体操	体カアップ体操
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
鯉のぼり ダンベル体操		ダンベル体操	蹴ったろ 棒体操		はなぞのカレンダー ダンベル体操	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
点つなぎ 棒体操		棒体操	鯉のぼり 体カアップ体操		蹴ったろ はなぞの体操	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
はなぞのカレンダー 体カアップ体操		体カアップ体操	点つなぎ ダンベル体操		鯉のぼり 棒体操	
26日	27日	28日	29日	30日		
蹴ったろ はなぞの体操		はなぞの体操	鯉のぼり 棒体操	点つなぎ 体カアップ体操		

## 4月の創作活動・脳トレーニング内容

### はなぞのカレンダー

★ 手作りにこだわりたい方も大歓迎♪  
 素敵なオリジナルカレンダー作りをしませんか♡?

### 鯉のぼり

★ 個人作品です。鯉のぼりの型にお花紙で作ったウロコを貼って頂きます。皆さん楽しそうに泳ぐ鯉のぼりを作りませんか♪

### 点つなぎ

★ 点をつないでいきます。点つなぎで絵を完成した後は、ぬり絵としてお楽しみいただくことも出来ます。是非、気軽にご参加ください。

### 蹴ったろ

★ 高得点を狙ってキック!!!  
 力の加減も重要ポイントです。強く蹴りすぎると... みんなで楽しくゲームに参加してみませんか♪

# 春・花かご(創作活動)



色鮮やかな紙で作った花がかごの中いっぱい咲き誇っています  
はなぞのデイサービスセンターはすっかり春めいてきましたよ~♪



おしゃべりしながら手を動かすのが楽しいよね~♪



可愛いリボンを結んでパッチリ完成♪



# ゴルったろ



(脳トレーニング)

勢い余ってコースを大きく逸れてしまうこと無く、カップインが続出しました。その度にホールは大盛り上がりでした~😊



ホールインワンの100点をとるぞ~!!

1ラウンドの持ち球は3球頑張りぞ!



WOW!



Nice

# チューブ体操

お昼の休憩でしっかり休息した後は元気に体操を行いましょう♪チューブのゴムに引っ張られて程よい負荷が効果アリです♪

ファイト!



胸を開いて肩甲骨を動かすと呼吸が楽になる~



「下半身に効く~!」念入りに足のトレーニングを行うよ。

