

令和
八年

体験・見学も随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。

はなぞのデイサービス通信



〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内
☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719

<https://hyakkaen.or.jp/offices/hanazono-day/>



おはぎ



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	春・花かご		ゴルったろ		壁画『八年』	
チューブ体操	チューブ体操	ボール体操	ボール体操	足元気体操	足元気体操	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	反対文字		春・花かご		ゴルったろ	
元気まめまめ体操	元気まめまめ体操	足元気体操	足元気体操	チューブ体操	チューブ体操	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	壁画『八年』		反対文字		春・花かご	
ボール体操	ボール体操	チューブ体操	チューブ体操	元気まめまめ体操	元気まめまめ体操	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	ゴルったろ		壁画『八年』		反対文字	
足元気体操	足元気体操	元気まめまめ体操	元気まめまめ体操	ボール体操	ボール体操	
29日	30日	31日	【皆様へのお願い】 はなぞのデイサービスセンターでは、ご利用者様間でのトラブル等を未然に防ぐため、金銭や物品等の受け渡しを禁止しています。皆様にはご理解頂けますようよろしくお願い致します。			
	反対文字	春・花かご				
チューブ体操	元気まめまめ体操					

3月の創作活動・脳トレーニング内容

創作活動

壁画『八年』

★ 2月に行った壁画『令和』の続きの作業です。ペットボトルのフタを使用し『八年』をお作りいただきます。さぁ！8年に『八年』を完成させましょう。

春・花かご

★ 紙コップを使用して花かごをお作り頂きます。小さい紙コップでの細かい作業となりますが、春らしくとっても可愛い花かごが出来ますよ♪小さな春の訪れをはなぞので感じて下さい。皆様のご参加お待ちしております。

ゴルったろ

★ 座って行うパターゴルフを行います。ボールをホール目掛けてショット！！エキサイティング！！目指せホールインワン♪

反対文字

★ 言葉（単語）のプリント問題です。左右反転した鏡文字を正しく読みます。『あれ？なんかこの字違うぞ〜』この歯がゆさが脳に効果アリです♪

これは外それは内

(脳トレーニング)

赤鬼籠、青鬼籠、黄鬼籠…
 たくさんの鬼のかごを用意し
 ました～♪制限時間内に
 さあボールを投げ入れて下さい♪



遠くのかご
 目掛けて
 それいけ!!



あ～忙しい!
 ボールを引いて色を確認した
 ら直ぐに投げ入れるよ～😊

桃から…

(創作活動)

立体的な桃がとっても可愛い♡
 置き飾りの完成です♪



立派な
 桃でしょ♡

色塗りをした
 桃太郎が可愛い♪



めじはな体操

簡単♪でも体がスッキリ
 楽になる全身のストレッチです。
 是非、覚えて帰って自宅でも
 実践してみてくださいね😊

ぐう～と後ろに
 体を引いて
 一気に前に腕を
 伸ばします。



がんばれ!!

体がほかほか
 してきたよ♪

後ろに振り返る
 ぐらい、大きく腰を
 ひねりま～す。

