

令和7年

体験・見学も随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。



はなぞのデイサービス通信

10月



〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内
☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719

<https://hyakkaen.or.jp/offices/hanazono-day/>



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
2025年の中秋の名月は、10月6日です。 秋は、澄んだ夜空に月がひときわ美しく見えます。 十五夜に昇る月は「中秋の名月」とも呼ばれ、 ススキを飾り、月見団子をお供えて、秋の月を 愛でる風習が現代にも受け継がれています。 より一層秋の深まりを感じる時ですね♪			1日	2日	3日	4日
			くるくる秋		引っぱったろ	
			元気まめまめ体操	元気まめまめ体操	はなぞの体操	はなぞの体操
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	夕焼け		言葉探し		くるくる秋	
	タオル体操	タオル体操	棒体操	棒体操	タオル体操	タオル体操
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	引っぱったろ		夕焼け		言葉探し	
	棒体操	棒体操	はなぞの体操	はなぞの体操	元気まめまめ体操	元気まめまめ体操
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	くるくる秋		引っぱったろ		夕焼け	
	はなぞの体操	はなぞの体操	タオル体操	タオル体操	棒体操	棒体操
26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	言葉探し		くるくる秋		引っぱったろ	
	元気まめまめ体操	元気まめまめ体操	棒体操	タオル体操	10月だよ！ 全員カラオケ	

10月の創作活動・脳トレーニング内容

創作活動

脳トレーニング

夕焼け

★ 模造紙3枚分の壁画です。ちぎった紙の準備がありますので貼り絵をお願いします。夕焼けの綺麗なこの時期の景色を皆さんで作り上げましょう♪

くるくる秋

★ 秋を象徴する葉や果物などの絵に色をつけて頂きます。その絵を切り抜いてぐるぐるに切った台紙にお好きに貼り付けて下さい。てっぺんに紐をつけたら…びよーんと伸びる秋飾りの完成です！

引っぱったろ

★ 紐の付いた輪っかを、床にちりばめたボールを的に投げ入れます。輪っかの中に入ったボールはこぼれ落ちないように慎重に紐を手繰り寄せ、制限時間内にどれだけたくさん獲得したかを競います。

言葉探し

★ プリント問題になります。たくさんの文字が並んだ中から縦、横、斜め、言葉が隠れています。さて何個言葉が見つかるか挑戦しましょう♪

ボール体操



お昼休憩後は、ボールを使って楽しく体操を行いました。途中、本日の昼食メニューの回想を行いました。「酸っぱい」「美味しい」など談笑を交えながら、トレーニングも頑張りました♪

身体を右に左にひねって、ボールを肩の高さにキープ!!

ゆっくりと伸ばすと背筋がスッキリ! 軽くなったかも♪



膝にボールを乗せてつま先まで転がしながら足を伸ばすよ!



後藤所長の顔が的! おもいきり投げまーす!



優勝おめでとう ございます♪

偶然、お誕生日でした♪ 皆さんからの祝福の声に笑顔がこぼれます♡



今日は敬老会♪ 心ゆくまで楽しもう♪

やーれん そーらん♪
そーらん そーらん ハイハイ♪



祝敬老会



9月15日・16日・17日の3日間、

はなその敬老会が行われました。全員でソーラン節を踊ったり、フリースロー大会などおおいに盛り上がりました～♪

