

令和7年

体験・見学も随時承っておりますのでお気軽にご相談下さい。



はなぞのデイサービス通信

〒870-0243 大分市花江川4-28 ケアマンションはなぞの内

☎(直通):097-521-2740 FAX:097-521-2719

http://www.hyakkaen.or.jp/hanazono/z_tuusyo.htm



八百屋



パン屋



お饅頭屋



衣料品店

※※※ 販売店の来苑は、お店の都合により予告なくお休みや変更となる場合があります。※※※

日	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
		フリースロー	しおり		パズル式アート塗り絵	
		タオル体操	ボール体操	ボール体操	タオル体操	タオル体操
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	壁画『の』		フリースロー		しおり	
	体力アップ 1・2	体力アップ 1・2	めじろん体操	めじろん体操	体力アップ 1・2	体力アップ 1・2
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	パズル式アート塗り絵		壁画『の』		フリースロー	
	めじろん体操	めじろん体操	タオル体操	タオル体操	ボール体操	ボール体操
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	しおり		パズル式アート塗り絵		壁画『の』	
	ボール体操	ボール体操	体力アップ 1・2	体力アップ 1・2	めじろん体操	めじろん体操
27日	28日	29日	30日	31日		
	フリースロー	7月だよ！ 全員カラオケ	しおり	フリースロー		
	タオル体操		タオル体操	ボール体操		

7月の創作活動・脳トレーニング内容

創作活動

壁画『の』

★ 『の』の文字を、ちぎり絵で完成させたいと思います。最高の『の』を一緒に作りましょう。

しおり

★ 画用紙の片側にお名前を書いていただき、もう片側につける美しい飾りをたくさんご用意しております。世界に一つのしおりをお作りになってみませんか？

パズル式アート塗り絵

★ プリントの中に数字を見つけて決まった色を塗りましょう。さて、どんな絵が完成するかな！

フリースロー

★ リング目がけてボールを投げ入れます。落ち着いてシュートを決めて得点の合計を競いましょう！

箱の中身は何だろう？

(脳トレーニング)

手指は「第二の脳」と呼ばれ、
細かな動作が脳を刺激し、
血流を促進します。

分かった！
あれ、あれ、
名前何だったかな～



これは何だ？
触った感じは
硬くて丸い…



指先の感覚に
集中します♪



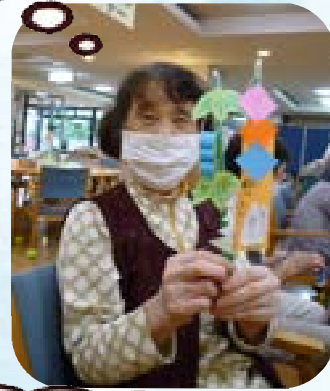
七夕

(創作活動)

日本の夏の風物詩「七夕」。子どもの頃に
願い事を書いた♪山から切ってきた笹に短冊
を飾った！など昔話に花を咲かせていました。

笹飾りに
短冊を吊るして
願い事をしました

短冊を書いて
七夕飾りを作って
大忙しだったよ～



願いは、毎日を
笑顔で過ごしたい～♪



写真を撮る時だけ
マスクを外して頂きました。

チューブ体操

チューブを使い、
座って行う運動です。
チューブのゴムに引っ張られて
張力が負荷となり、筋肉に効く～
自身だけで行うよりも効果あります。

身体を
ひねりながら
5秒間…ハードだわ！



ぐうと
足を伸ばす！



チューブひとつで
色々なトレーニングが
出来るよ♪



がんばれ～！