

・月刊/百華苑デイ11月号・

朝晩肌寒くなってきましたが体調を崩していませんか？
感染症などに気を付け、適度な運動を行いながら毎日をいきいきと過ごしましょう。

運動会の様子



やってまいりました運動会！
今年も大玉送りやパン食い競争、新しい競技等に
参加して頂きました。皆様、
ハッスルハッスル(*_*)
見てくださいこの表情♪

ご自分が参加される競技は
もちろんですが、応援にも
熱が入っていました。
職員競技のイス取りでは
職員も真剣な表情<(^_^)>
皆様大盛り上がりでした。(。)/



/ロウウイルスにご注意を



年間を通してみると食中毒にかかった患者数が最も多いのが/ロウウイルスによるものです。ウイルスの原因食品は牡蠣などの二枚貝ですが、人や物からも經由して拡がります。感染しないために

- ・こまめに石けんを使い指の間、爪の内側まで洗う
- ・調理器具を消毒する
- ・普段から適度な運動を行い、栄養や睡眠など十分にとって体調管理を行う
- ・感染が疑われる人が嘔吐した場合、使い捨ての手袋やマスク、ペーパータオルを使用しビニールに密閉するなど気を付け、毎日を健康的に過ごしましょう。



看護師より...



インフルエンザや風邪の予防の為、
手洗い・うがい・換気を
こまめに行いましょう。



・ H28  の 活 動 ・

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	作業療法				リフレッシュ週間	
	手指訓練			爪切り・マッサージ		
6	7	8	9	10	11	12
お休み		リフレッシュ週間			音楽療法	
	爪切り・マッサージ				カラオケ	
13	14	15	16	17	18	19
お休み		脳トシ			作業療法	
	オセロ・塗り絵・計算問題等			手指訓練		
20	21	22	23	24	25	26
お休み	音楽療法				脳トシ	
		カラオケ			オセロ・塗り絵・計算問題等	
27	28	29	30			
お休み	作業療法					
	手指訓練					
大分市東上野1800番地						
	電話592-3775(夜間緊急時592-1513)					

11/3(文化の日)
 11/23(勤労感謝の日) は営業致します。
 お間違えのない様、宜しくお願いします。