

# ・月刊/百華苑デイ7月号・

日中、とても暑くなってきましたが  
いかがお過ごしでしょうか？  
熱中症や食中毒に気を付けて  
毎日をいきいきと過ごしましょう。

## 脳トシ・回想法の様子



トランプや塗り絵  
計算問題などに  
取り組みました。  
皆様、熱心に行い  
集中力アップ( )

回想法で、田や水田  
季節のお花を見ながら  
昔話に花が咲きました。



## 元気の秘訣は何ですか(\*^\_^\*)

98歳と96歳のご兄弟がお元気で過ごされて  
いるテレビ番組をご覧になったでしょうか？

元気の秘訣とは、

「きょうよう」・・・今日、用事がある事  
「きょういく」・・・今日、行く所がある事  
と、お話しされていました。

家にこもるのではなく、毎日楽しく前向きに！！

生きがい等があれば、いつまでも充実した  
日々を過ごす事が出来るでしょう( )

皆様もいつまでも毎日をいきいきとお過ごし下さい。

## 看護師より・・・



梅雨の時期となり、蒸し暑い日が  
続いています。体調管理・衣類の調整に  
心掛けましょう。熱中症・脱水予防の為、  
こまめに水分補強を行い、発熱・下痢・  
嘔吐などに注意して下さい。



# ・ 7 月 の 活 動 ・

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
お休み	 <b>作業療法 (七夕)</b> 					
5	6	7	8	9	10	11
お休み	<b>衛生 リフレッシュ</b>			<b>音楽療法</b>		
12	13	14	15	16	17	18
お休み	<b>回想法</b>			<b>脳トシ</b>		
19	20	21	22	23	24	25
お休み	<b>音楽療法</b>			<b>衛生 リフレッシュ</b>		
26	27	28	29	30	31	
お休み	<b>脳トシ</b>			<b>回想法</b>		

百華苑デイサービスセンター  
 大分市東上野1800番地  
 電話592-3775(夜間緊急時592-1513)