

# はなその併設事業所・施設ご紹介

お気軽にお問い合わせください！

**はなその在宅サービスセンター** TEL: 097-521-2738 受付時間月曜日～土曜日 8:30～17:30  
当事業所は、介護保険法の趣旨に従い、利用者が居宅においてその有する能力に応じ、可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう、適切な「居宅サービス計画」を作成するとともに、そのサービスの提供が確保されるよう指定居宅サービス事業者との連絡調整その他の便宜を図ります。

## はなそのデイサービスセンター TEL: 097-521-2740

ケアマンションはなその内1階にある定員45名の通所介護施設です。日帰りで昼食や入浴、機能訓練等のサービスを提供し、可能な限り自立した日常生活を営むことができるよう支援しています。また、交流や様々な活動を通して生きがいを高め、自立や社会参加の促進を図っています。

**利用対象者:** 要支援1～要介護5に認定された方。事業対象者・生きがいデイサービスの方も利用できます。  
**利用案内:** 見学・体験利用を随時承っています。ケアマネージャーへご相談いただくか、直接お問い合わせください。  
**営業日・時間:** 月曜日～土曜日(祝日は営業) 8:00～17:00 サービス提供時間: 9:30～15:30



**小規模多機能型はなその** TEL: 097-503-6801 担当ケアマネージャー三宮/大寺  
ケアマンションはなそのに隣接している施設です。通い(デイサービス)を中心として、同じ事業所で短期の宿泊(ショートステイ)や訪問のサービスが月単位の定額制で受けられるものです。

顔見知りのスタッフが一貫して対応することで、ご利用者が安心してサービスを受けることができます。高齢者の方々が、地域で安心して暮らせるように支援します。

**利用対象者:** 65歳以上の介護保険対象者(要支援1～要介護5)  
**利用案内:** ◎通い: 9時～16時 ◎訪問: 時間は要相談 ◎泊まり: 16時～翌朝9時  
**営業日・時間:** 365日/24時間



大在地域で暮らす皆様、小規模多機能型はなそのです。ケアマンションはなそのの隣にあります。 「普段どんな事をしているの?」「話を聞いてみたい」「見学してみたい」等あればいつでも声を掛けてください。少人数ならではの良さもありますよ。  
**ご自宅での生活を より良いものにしていきましょう!**



### 新任のご挨拶

4月から事務員として勤務させて頂いています。まだまだ未熟ですが、マンションの皆様が安心して生活が送れるよう精一杯務めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

事務員  
甲斐 小百合

社会福祉法人穂燈舎ケアマンションはなその  
〒870-0243 大分県大分市花江川4-28  
電話:097-521-2718  
FAX:097-521-2719

ホームページ  
QRコード



ケアマンションはなその通信

Vol.10

# はなその★にゅーす



2024.4月 道の駅 さがのせき

皆様には平素よりケアマンションはなそのに多くの温かいご支援、ご協力を賜り心からお礼申し上げます。令和6年の夏は早い時期より暑さが厳しく長く続きましたが、9月下旬となりようやく朝晩が涼しくなりました。これから秋らしい心地の良い季節となりますが、夏の疲れを引きずらないよう皆様どうぞお身体に気を付けてお過ごしください。

さて、はなそのでは介護職員が主となり「お元気ですかクラブ」という、入居者の皆様が楽しみながら「いつまでもお元気で」過ごしていただけるよう様々な活動を行っています。施設内では、お茶会や脳トレ、健康体操など気軽に参加できる活動を行い、施設外では買い物やドライブに出かけ、春夏秋冬の季節を肌で感じたり、地域のお祭り見物などを楽しんでいただいています。参加される皆様は毎回とてもいい笑顔をされています。

これからも入居者の皆様が楽しく健康に過ごせる施設となるよう心を込めて取り組んでいきますので、引き続きご支援のほどよろしくお願いいたします。

令和6年9月 施設長 相良 真

# 脳トレ～頭の体操～

注意力や計算力を高める問題にも！  
チャレンジしました！  
「わー！👀ただで頭が痛くなる！」  
と苦笑しつつ…入居者様同士で知恵を  
出し合い、協力し合っていましたね♪



はい！左から読むと「いうまちよしみゆ」  
ですが…、これを並べ替えてみると、季節の行事  
になります!!  
私もしばらく悩みましたが…ヒントは【夏】  
「うむ…分からない😞」  
そうですね…では！もう1つヒント！【ハガキ】  
正解は…「暑中見舞い」ですね！  
「あ～！そういうことね～！スッキリ！😊」



# 転倒予防体操

深呼吸、首の体操…そして肩、肩甲骨、指先、骨盤、膝伸ばしや足の指先開き等のストレッチを行います。

メンタルアップ体操や、座位、立位でも行える筋力アップ体操など…  
皆さん積極的にチャレンジされていました！

他にも、片足立ちでバランスを取ったり、右手と左手で違う動きを同時にしたり…身体も頭も大忙し！  
達成できた時には思わず拍手！👏

汗がじんわりと…にじみましたね！



# お元気ですかクラブ

楽しく活動している様子をお届けします！



# 買い物ドライブ

大人気の【産直さんさんドライブ】では野菜やお弁当、お寿司、三角チーズパンなど…皆さん目的の品物を購入することができました！  
中には目的がお買い物ではなく、「一度、ここのソフトクリームが食べてみたかった！」と、とても美味しそうに召し上がっている方もいました♪  
皆さんの笑顔が、とても嬉しかったです♥



# 萬弘寺の市 ドライブ

今年は久しぶりに萬弘寺の市に行くことが出来ました。  
ドライブ当日は、坂ノ市小学校児童の皆さんによる鼓笛パレードの日でした。  
「パレードを見られたことが『とーてん！』嬉しかった！」と、皆さん大喜びでした♥  
また来年も行きましょうね！

